

Promotion-prévention en milieu scolaire

Infolettre mensuelle

Voici notre dernière infolettre avant l'été. Merci de compléter le **court sondage d'appréciation** afin d'en faire un outil encore plus utile et pertinent pour vous et votre milieu!

N'hésitez pas à partager dans vos réseaux. Vous pouvez aussi contacter notre équipe pour de l'information ou du soutien: ecole.ensante.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca

=> Vous souhaitez recevoir cette infolettre par courriel? [Inscrivez-vous ici](#) ou scannez ce code.



L'eau, le meilleur breuvage

- Voici quelques ressources pour promouvoir l'importance de boire de l'eau auprès des élèves et rendre l'école favorable à la saine hydratation.
 - Site internet J'ai soif de santé pour l'équipe-école
 - Vidéo Hydratation 101 pour soutenir le personnel enseignant en éducation physique et à la santé de 1re, 2e et 3e secondaire

Contre l'exploitation sexuelle: c'est l'affaire de tous!

- Formation en ligne gratuite
- Sensibilisation à l'importance de la détection, du référencement et du signalement en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse
- 9 thèmes avec capsule vidéo, fiche synthèse et test de connaissances

-> Consultez le microsite [en cliquant ici](#)



Rédaction ou révision d'un document cadre en matière de substances psychoactives

- Accompagnement des écoles secondaires, CEA et CFP pour la rédaction ou la révision (protocole, trajectoire, outils de repérage, plan d'action concerté, politique en matière de SPA, etc)
- Contactez la conseillère en promotion de la santé de votre territoire ou écrivez à ecole.ensante.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca



Prévention des piqûres de tiques



- Il y a présence de tiques dans toutes les régions du Québec.
- Bien que le risque soit actuellement faible dans la région, les tiques peuvent transmettre des maladies dont la maladie de Lyme.
- Il est important de se protéger des tiques lors de toute sortie de plein-air, notamment en portant des vêtements longs et en utilisant du chasse-moustique.

Cliquez pour plus d'information sur la [maladie de Lyme](#) et les [moyens de s'en protéger](#).
Dépliant disponible [en cliquant ici](#).

Avis de santé publique en lien avec les substances psychoactives



- Au cours des derniers mois, trois avis de santé publique destinés au milieu scolaire ont été publiés.
 - [Vapotage de nicotine et de cannabis chez les jeunes : Réponses aux préoccupations des partenaires](#) (novembre 2022)
 - [Trousses de naloxone en milieu scolaire](#) (mars 2023)
 - [Avis sur le vapotage chez les élèves du primaire](#) (mai 2023)

Sondage sur les besoins et les actions en santé mentale positive



- Développement d'une formation en ligne sur la santé mentale positive en contexte scolaire
- Sondage qui permettra d'influencer le contenu de la formation
- Destiné à tout acteur gravitant autour des jeunes et contribuant à soutenir leur développement global (personnel scolaire, communautaire, santé publique)
- Durée d'environ 10 minutes
- Date limite: 30 juin 2023

[Cliquez ici pour participer!](#)

Réflexions sur l'image corporelle



- Balado Au-delà du miroir : réflexions sur l'image corporelle
- Le balado de l'organisme Équilibre souhaite avec leurs invité.e.s. :
 - Remettre en question les fausses croyances entretenues par la culture des diètes
 - Aborder toute la complexité du lien entre le poids et la santé
 - Proposer des conseils bienveillants pour aider les gens à voir leur corps... au-delà du miroir !

<https://equilibre.ca/grand-public/balado/>



Une cour d'école bien aménagée pour la saison estivale

- La fin de l'année scolaire annonce l'arrivée de la saison estivale et de périodes chaudes dans la cour d'école.
- Un aménagement adéquat permettra assurément d'accueillir ces moments de chaleur de façon agréable !
- Idées d'aménagement pour profiter pleinement de la belle saison:
 - Coins d'ombre créés par la présence d'arbres, de pergolas ou de voiles d'ombrage
 - Ajout d'un point d'eau pour s'hydrater et pour le plaisir de se rafraîchir

Besoin de revampé votre cour d'école ?

[Cliquez ici pour un outil intéressant](#)

Vaccompagnateur devient Groupes Libair



- Inscription jusqu'au 15 septembre à la cohorte d'octobre 2023
- Destinés à l'ensemble des écoles secondaires du Québec, les Groupes Libair ont pour objectif d'aider les jeunes à réduire ou à cesser leur consommation de produits de vapotage
- Programme clés en main sur une période de 8 à 10 semaines (un atelier hebdomadaire de 45 minutes)
- Rencontres en petits groupes de 4 à 10 jeunes
- Ateliers animés par un spécialiste de l'école (ex. l'intervenant en dépendance, le travailleur social, etc.)

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

DÉMARCHE
SPA

PROJET
ÉPANOUR

Grand Rassemblement Journée du 27 octobre 2023

OBJECTIF

Renforcer une vision intégrée et commune de la santé mentale positive et de la prévention des dépendances aux substances psychoactives

Réseautage

Transfert de
connaissances

Moments
d'échanges

Merci de compléter le formulaire suivant pour nous partager les sujets que vous souhaiteriez aborder
Consultation pour le Grand rassemblement 2023

PARTICIPANTS

Organisme communautaire impliqué dans la démarche SPA ou dans le projet Épanour
(un représentant par organisme)

Centres de services scolaires ou Commission scolaire
(conseillers pédagogiques ou porteur du dossier santé/bien-être)

Écoles secondaires privées et publiques
(1 membre de la direction ET 1 intervenant en promotion/prévention)

Inscription à venir en septembre 2023

Pour toutes questions vous pouvez contacter :

Annie Pelletier : annie.pelletier9.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca

Jessica Gagnon : jessica.gagnon6.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca

Grand rassemblement 2022

RETOMBÉES

- Création d'une communauté de pratique pour les intervenants de la Démarche SPA
- Organisation de rencontres de gestionnaires des organismes porteurs de la Démarche SPA
- Diffusion de l'infolettre en promotion prévention en milieu scolaire
- Bonification et création de boîtes à outils, dont celle du Grand Rassemblement 2022
- Création et diffusion de la Fiche-synthèse de la Démarche SPA
- Clarification entre les différents acteurs du continuum et des trajectoires de services

87%

DES PARTICIPANTS
ONT ÉTÉ SATISFAITS
DE LA JOURNÉE

OBJECTIFS ATTEINTS

- Améliorer la compréhension globale de la démarche SPA
- Développement de liens et de canaux de communications entre les partenaires
- Acquisition de nouvelles connaissances en lien avec les aspects de la Démarche SPA