



Le 12 avril 2023

Numéro 9

## À votre agenda



**21 avril** : jour de classe – jour 10 (reprise de journée de tempête)

**21 avril** : bulletin sur le portail parents pour les élèves de 6<sup>e</sup> année

**5 mai** : jour de classe - jour 1 (reprise de journée de tempête)

**8 au 12 mai** : semaine des services de garde

Thème : Un univers de découverte!



## Déménagement

Il est obligatoire d'aviser le secrétariat de votre école dès que vous savez que vous déménagez pour ne pas déplacer des élèves inutilement en cas de surplus dans un degré. Notre clientèle pour l'an prochain doit être la plus réelle possible pour la formation des groupes.

Merci de nous informer !



## Semaine des techniciens en éducation spécialisée

**Du 3 au 7 avril**

Nous tenons à les remercier pour leur travail de bienveillance auprès des élèves. Grâce à elles, les élèves apprennent à mieux vivre en société, à améliorer la gestion de leurs émotions et à ne pas tolérer l'intimidation.

Bravo et merci à toutes !



## Semaine des secrétaires

**Du 24 au 28 avril**

Ce sera l'occasion de leur dire qu'elles font un travail remarquable, et ce, au quotidien. Nous remercions Mmes Claudine (AV) et Nathalie (AEC) pour leur dévouement et leur professionnalisme.



## Habillement



Bien que la chaleur arrive tout doucement, les journées débutent parfois avec des températures plutôt froides. Il est donc important que vos enfants soient adéquatement habillés en fonction de la température qui pourrait varier durant la journée. Assurez-vous qu'ils partent à l'école avec des vêtements qui leur permettront de jouer dehors, peu importe les conditions climatiques. Il ne faut pas oublier que les élèves passent de longs moments à l'extérieur.



**Merci pour votre collaboration!**

## Jouer en toute sécurité

Chaque jour, les élèves jouent dans la cour d'école pendant une longue période, c'est-à-dire aux récréations et au service de garde. Les intervenants scolaires font de leur mieux pour assurer leur sécurité, mais il arrive toutefois que des élèves se blessent.

Comme le bien-être de nos élèves et leur sécurité sont notre priorité, nous vous demandons de leur rappeler l'importance de faire attention à leur façon de jouer avec les autres lors des périodes extérieures.

Il faut les conscientiser au fait qu'ils sont responsables de leurs actions et de leur sécurité.

**MERCI DE LES SOUTENIR !**



## Blitz fin de l'année

Le temps passe rapidement et la belle saison du printemps est commencée. Cependant, il ne faut surtout pas oublier que les derniers mois d'une année scolaire ont une importance considérable pour la réussite de nos élèves, vos enfants.

Nous demandons votre collaboration afin de les encourager à maintenir leurs efforts, à compléter leurs devoirs et à étudier leurs leçons ainsi qu'à conserver de saines habitudes de vie.

**Merci pour votre précieuse collaboration!**



## SERVICE DE GARDE



Pour l'élève qui arrive sans ses parents le matin, il doit immédiatement donner sa présence à un éducateur. La responsabilité du service de garde commence dès qu'il a donné sa présence. Si une affiche indiquant **cour arrière** est mise sur la porte du service de garde à l'AEC et principale (porte 1) à l'AV, votre enfant doit se diriger obligatoirement vers la cour arrière.

**Si la fréquentation de votre enfant est modifiée en fin de journée et que celui-ci ne fréquente plus, veuillez changer la fréquentation auprès de la responsable. Vous devrez récupérer votre enfant à la sortie des classes dans la cour arrière à **15 h 10 à l'AV** et à **15 h 15 à l'AEC.****

Merci de ne pas débarquer vos enfants à l'entrée principale quand la 1<sup>re</sup> cloche est sonnée à 7 h 57 à l'AV et 8 h 02 à l'AEC. La surveillance est débutée dans la cour et vous pouvez les laisser en toute sécurité jusqu'à l'entrée des groupes dans l'école à 8 h à l'AV et à 8 h 05 à l'AEC.

**Rappel** : le service de garde ouvre la porte en fin de journée à l'AV à 15 h 20 et à l'AEC à 15 h 25 seulement. **Merci d'attendre l'heure et de ne pas sonner avant l'heure prévue.**

**Merci pour votre collaboration!**

## Corridor actif



Pendant la semaine de relâche, le comité cour d'école de l'Aventure a travaillé fort pour la mise en place d'un parcours actif dans le corridor situé en face du service du garde et des classes du préscolaire 5 ans.

Les élèves sont très heureux du résultat!

Bouger!

S'amuser!

Apprendre!



## Journée thématique à l'école de l'Arc-en-Ciel

Le vendredi 21 avril prochain, tous les élèves de l'école de l'Arc-en-Ciel sont invités à porter des vêtements et des accessoires sous le thème des cowboys!

21 AVRIL: JOURNÉE WESTERN  
(VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES)



## Animation sur la sécurité routière

Dans la semaine du 27 mars dernier, les élèves du préscolaire à la 3<sup>e</sup> année des deux écoles ont vécu une animation sur la sécurité routière. L'animation abordait principalement les bonnes pratiques à adopter lors de déplacements actifs, à la marche et à vélo, ainsi qu'aux abords de l'école.

**La sécurité, c'est à privilégier!**



# Conférence Triple P



Le programme Triple P (Pratiques parentales positives) vise à soutenir les habiletés parentales des parents d'enfants âgés de 2 à 12 ans.

Parce qu'il n'est pas toujours facile d'exercer le rôle de parent, Triple P vous offre un ensemble d'activités gratuites pour vous soutenir dans vos relations parents-enfants et rehausser votre sentiment de compétence parentale.

Voici des informations sur les prochaines conférences :



## Calendrier région Capitale-Nationale Hiver-Printemps 2023

### Parce que les enfants nous en font voir de toutes les couleurs...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme Triple P pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent!

### Inscrivez-vous, c'est gratuit et ça marche !

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences Triple P souhaitées. En raison du contexte actuel de la pandémie au COVID-19, les places sont limitées.

**Inscriptions parfois nécessaires aux coordonnées indiquées au calendrier.**

### Des conférences pour vous aider !

<p><b>Conférence 1 = Les pratiques parentales positives : Quoi? Où? Quand? Comment ?</b></p> <p>Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent!</p>	<p><b>Conférence 2 = Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres</b></p> <p>Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes telles que le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.</p>	<p><b>Conférence 3 = Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant</b></p> <p>Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.</p>
---	--	--

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3	Organismes/Coordonnées/Modes d'inscriptions
12 avril 2023 19h30 à 21h00	10 mai 2023 19h30 à 21h00	7 juin 2023 19h30 à 21h00	CERF Volant de Portneuf Mode : Virtuel – Plateforme Zoom Pour inscription : <a href="mailto:info@cerfvolantdeportneuf.org">info@cerfvolantdeportneuf.org</a> OU 418-873-4557 poste 21 OU <a href="https://forms.office.com/r/jrRadTb7Lb">https://forms.office.com/r/jrRadTb7Lb</a>
17 avril 2023 18h30 à 20h00	1 <sup>er</sup> mai 2023 18h30 à 20h00	15 mai 2023 18h30 à 20h00	La Maison de la Famille St-Ambroise et R.A.F.A.L Mode : Présentiel Lieu : Centre communautaire Paul-Émile-Beaulieu 530, rue Delage, Québec, G3G 1J2 Pour inscription : <a href="mailto:info@organismerafal.com">info@organismerafal.com</a> OU 418-316-5211 OU <a href="https://organismerafal.com/ateliers-discussions-et-formations/">https://organismerafal.com/ateliers-discussions-et-formations/</a>

Mise à jour: 2023-01-17



## Message de l'OPP



Chers parents,

Même si nous ne sommes qu'au début avril, les membres de l'OPP s'affairent déjà à préparer la fête de fin d'année afin d'offrir une dernière journée d'école festive et mémorable. Nous faisons donc appel à vous pour savoir si vous avez des contacts dans le domaine des jeux gonflables, des camions de crème glacée ou de tout autre type d'entreprise qui pourrait agrémenter la fête par des jeux, de l'animation ou une collation rafraîchissante. Si c'est le cas, veuillez envoyer un message à l'adresse courriel de l'OPP à [opp.aec-av@hotmail.com](mailto:opp.aec-av@hotmail.com) au plus tard le 21 avril 2023.

Merci à l'avance.  
Les membres de l'OPP

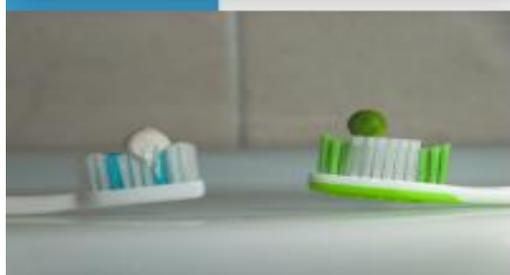
## Des photos-souvenirs...

Au mois de mars dernier, les élèves ont vécu une activité de construction d'un château fort à l'aide de blocs de glace multicolores. Cette activité préparée et animée par les parents bénévoles a été fort appréciée des enfants. Voici de belles photos en guise de souvenir :



## Saviez-vous que...

Le brossage des dents avec un dentifrice fluoré permet la réduction de la carie dentaire.



Pour les enfants de plus de 3 ans, la quantité conseillée de dentifrice est la grosseur d'un petit pois.

Pour permettre au fluor de bien agir, crachez le surplus et évitez de rincer la bouche après le brossage.

L'aide d'un adulte est nécessaire pour compléter le brossage du soir jusqu'à l'âge de 8 ou 9 ans.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
**Québec** 

## Portes ouvertes

Veillez prendre note que le **jeudi 18 mai, de 15 h 30 à 16 h 30**, tous les parents de nos écoles seront invités à circuler librement dans les corridors pour admirer les différentes réalisations artistiques des élèves du préscolaire à la 6<sup>e</sup> année.

**C'est un rendez-vous à ne pas manquer!**



*Bon mois d'avril!*



*Julie Sauvageau*  
Julie Sauvageau  
Direction

*Marie-Claude Joly*  
Marie-Claude Joly  
Directrice adjointe